



# NOWOŚĆ !!!!

## **TECHNIK ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH PERSONALNY TRENER ZDROWIA I URODY**

Absolwent tego kierunku będzie przygotowany do:

- oceniania jakości żywności oraz jej przechowywania,
- sporządzania oraz wydawania potraw i napojów,
- planowania i oceny żywienia,
- organizowania produkcji gastronomicznej,
- planowania i realizacji usług gastronomicznych.

Innowacja

### **PERSONALNY TRENER ZDROWIA I URODY**

Dzięki innowacji „trener zdrowia i urody” nauczysz się:

- specyfiki pracy trenera zdrowia i urody,
- jak prowadzić zdrowy tryb życia,
- jak zostać propagatorem mody na zdrowy styl życia i zachęcać do zmiany jego trybu,
- ćwiczeń relaksujących i odchudzających, poprawiających lub utrzymujących sylwetkę,
- podejmowania różnorodnych form aktywności na świeżym powietrzu,
- przestrzegania zasad diety,
- zwiększania świadomości żywieniowej konsumentów, odpowiednio do potrzeb zbilansować dietę swoim klientom,
- uczestniczyć w procesie świadomego tworzenia urozmaiconych programów żywnościowych,
- określać zasady prawidłowego żywienia swojego i potencjalnych klientów w zależności od ich preferencji,
- przygotowywać programy treningowo - żywieniowe przeznaczone dla osób aktywnych,
- charakteryzować poszczególne rodzaje cery,
- pielęgnacji cery z zastosowaniem profesjonalnych kosmetyków i urządzeń kosmetycznych,
- pielęgnacji dłoni z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych,

- stylizacji paznokci różnymi technikami,
- doboru makijażu do typu urody,
- udzielania porad z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, kolorowej i stylizacji,
- wiedzy na temat ziół i naturalnych surowców kosmetycznych,
- zastosowania ziół w kosmetyce i kulinariach,
- wykonywania preparatów kosmetycznych z wykorzystaniem surowców naturalnych,
- jak świadomie budować markę własnych produktów i usług.

Uzyskasz następujące kwalifikacje zawodowe:

**TG.07 Sporządzanie potraw i napojów**

**TG.16 Organizacja żywienia i usług gastronomicznych**

## PATRONAT NAUKOWY



**Państwowa Wyższa  
Szkoła Zawodowa**  
im. Stanisława Pigionia  
w Krośnie

## PATRONAT NAUKOWY

★★★★  
**HNK**  
HOTEL  
NAFTA KROSNO

## PARTNERZY



piekarnia kieltyka  
teżemy



Cech Rzemiosł Różnych w Krośnie

## Studia wyższe!

Po ukończeniu nauki możesz podjąć studia wyższe na kierunkach: technologia żywności i żywienia człowieka, dietetyka, gastronomia i hotelarstwo i inne.