**Ciasto Dietetyczne**

**Ciasto:**

5 żółtek

3 szklanki mąki

20 dag masła

0,5 szklanki cukru pudru

2 łyżeczki proszku do pieczenia

**Masa:**

5 białek

0,5 szklanki cukru

2 jogurty brzoskwiniowe lub malinowe po 500ml

1 budyń śmietankowy

1 łyżeczka proszku do pieczenia

20 dag kokosu

**Wykonanie:**

**Ciasto:**

Mąkę wymieszaną z proszkiem , cukier i masło posiekać dodać żółtka i zagnieść ciasto. Podzielić na pół i schłodzić. Na blachę wyścieloną papierem zetrzeć połowę ciasta.

**Masa:**

Jogurty wymieszać z cukrem , budyniem i proszkiem dodać kokos i pianę ubitą z białek. Wylać na ciasto. Na masę zetrzeć pozostałe ciasto. Piec w temperaturze 160 stopni około 1 godziny.

Poleca Dominika Nehir, klasa III TŻ.